

JOSÉ JAVIER VIÑES RUEDA, MÉDICO EN EL RECUERDO

Javier ÁLVAREZ CAPEROCHIPI
jalcapero@gmail.com

Un médico relevante. Intentar glosar en pocas palabras el legado médico del doctor Viñes Rueda, es una tarea dolorosa y difícil; dolorosa, por los buenos recuerdos que se acumulan tras diferentes encuentros en nuestras respectivas carreras profesionales, y es difícil, porque su dilatado y apasionante currículum, resulta imposible resumir de la noche a la mañana. La vida profesional del doctor Viñes, no tiene nada que ver con la del médico tradicional que atiende un consultorio o unas urgencias.

Ha sido, uno de los actores principales de una revolución sanitaria necesaria en momentos difíciles y además nos ha dejado escritas algunas de sus vivencias médicas, que ya forman parte de la historia de la medicina de nuestra época; en definitiva, un servidor de la Salud Pública: *"ciencia y arte de prevenir las enfermedades, prolongar la vida, y fomentar la salud de las colectividades, mediante la organización"*.

Para un mayor orden, agruparemos el currículum en cuatro apartados. Anticipamos que nuestra autoridad, es limitada a la hora de valorar el legado del doctor Viñes; es más un servicio a la Junta de Pregón.

I.- VIÑES, JEFE PROVINCIAL DE SANIDAD DE NAVARRA

Este puesto, al inicio de su andadura médica, marcaría su vida profesional; aunque creemos conveniente una explicación previa para entenderlo en toda su dimensión. En el tercio final del siglo XIX, la medicina empezaría a descubrir sus principales verdades. Las epidemias más importantes, dejarían de ser atribuidas a miasmas telúricos o castigo de los dioses, para conocerse, que eran producidas por microorganismos patógenos vivos, los gérmenes, que en determinadas circunstancias se activaban. Para Ángel Pulido, Director General de Sanidad en España en 1901: "La Sanidad española a finales del siglo XIX era un desastre y una vergüenza" y la mortalidad infantil estaba descontrolada. Era preciso poner en marcha una revolución higiénica-sanitaria nacional urgente, coordinada en todo el Estado; para ello se creó en España (1904), las Jefaturas Provinciales de Sanidad.

En Navarra hubo cuatro Jefes de Sanidad en 70 años, que sucesivamente fueron: Jimeno Egúrvide, Jimeno Jimeno, Viñes Ibarrola y su hijo Viñes Rueda, que ejercieron su mandato centralizado en el Instituto de Higiene de la calle Leire con el apoyo directo del Gobernador Civil de Navarra, pues era una época



Instituto de Higiene y Salud Pública de Pamplona.

ca muy intensa, con muchas leyes nuevas desde el Estado de aplicación inmediata. Viñes Rueda fue el cuarto y último Jefe de Sanidad de Navarra (1968-1978), sucediendo a su padre José Viñes Ibarrola.

Los términos: limpieza, retirada de basuras, desinfección, desratización, fumigación, saneamiento, vacunación, esterilización, sueroterapia específica, transfusión y alguna más, formaban parte de las tareas de los inspectores de sanidad; unos vocablos que llevaba José Javier en sus genes desde la cuna heredados de su padre; lo mismo que la lucha contra una serie de enfermedades como la viruela, difteria, cólera, tifus, tuberculosis, sífilis... También es posible que heredara algunos genes políticos; su padre fue Concejal en Pamplona.

Gracias al trabajo de estos Inspectores, los asuntos sanitarios fueron mejorando notablemente y la parte más dura de la mencionada revolución se dio por concluida. A Viñes hijo, le tocó entonces, gestionar la parte final de la reforma y la adaptación del Servicio hacia la Medicina Preventiva, una especialidad en auge, cuyas características eran: vacunaciones en general, potabilización de las aguas de bebida, control e higiene de alimentos, lucha contra



Campaña de vacunación infantil.

ses organizativas dentro del ministerio, que desde entonces hasta la actualidad se dividió en dos áreas diferentes: una la preventiva o Sanidad en la que estuvo Viñes, y otra la asistencial gestionada por la Seguridad Social. Un tiempo que sirvió al protagonista para conectarse con los despachos médicos y políticos más influyentes del país.

III.- PROFESOR UNIVERSITARIO

En 1963 se incorporó a la Facultad de Medicina de la Universidad de Navarra como Profesor Adjunto de Medicina Preventiva y Salud Pública; en 1980 obtuvo el Doctorado por su Tesis *"Incidencia del cáncer en Navarra"* completado con el *-Registro completo del cáncer de mama en Navarra-*. Fue nombrado posteriormente Profesor Titular de Medicina Preventiva y Salud Pública, responsable de la asignatura hasta 1995, siendo condecorado con la Medalla de Plata de la Universidad de Navarra.

En 1989 publicó: *"Introducción a la Medicina Preventiva y Salud"*, que ha sido libro de texto de la especialidad en muchas de las Facultades de Medicina del país. Entre 1995-2007 fue Profesor de su especialidad en la Universidad Pública de Navarra, completando un ciclo de más de 40 años de dedicación a la docencia. Durante ese tiempo publicó numerosos artículos de investigación en revistas médicas nacionales e internacionales, siempre muy valorados por su rigor metodológico.

algunas enfermedades especiales, como las de transmisión sexual. El puesto de Jefe de Sanidad pasó a denominarse -Director de Salud Pública, Seguridad Alimenticia y Promoción de la Salud-. El Instituto de Higiene cambió por entero su fisonomía, convirtiéndose en un centro sanitario especial, complementario de los otros hospitales, dotado de un buen laboratorio bacteriológico (viruela, cólera, tifoidea...), desde donde se diseñaban las campañas sanitarias de prevención y vacunación y se aplicaban algunos tratamientos específicos (rabia, difteria, mordedura de serpientes...) A reseñar, que en 1976 Viñes fundaría la Sociedad Española de Medicina Preventiva junto a otros colegas de la especialidad.

II.- DIRECTOR GENERAL DE SALUD PÚBLICA DEL MINISTERIO DE SANIDAD Y SEGURIDAD SOCIAL

En la difícil época de transición del franquismo a la democracia, se creó por primera vez en España el Ministerio de Sanidad y Seguridad Social en el primer gobierno de Adolfo Suárez de UCD tras las elecciones de 1977. El primer titular del Ministerio fue el Inspector de Trabajo Enrique Sánchez de León, que buscó un médico experto en Sanidad para el puesto de -Director de Salud Pública- en la persona de José Javier Viñes, al que conoció unos años antes, cuando desempeñaba su cargo de Inspector en Navarra. En la toma de posesión de la plaza, el ministro dijo de Viñes: "La sanidad es, su pasión y su gran vocación y donde se desenvuelve con mayor cualificación que nadie"; sabía el ministro, que a su Director General le gustaba entrar en los temas más candentes, de esos que no gustaban a nadie; por eso Sánchez de León añadía en el mismo acto: "Nadie podrá decirte aquello tan navarrico: plaza o placeta, en donde no te llamen no te metas". En algún momento de la presentación lo definió también como "funcionario ejemplar"

Lo cierto es que el gobierno duró poco tiempo, solo un año, período suficiente para poner las ba-



Viñes en su época de Profesor Titular Universidad de Navarra.



Recibiendo la Medalla de Plata de la Universidad de Navarra.

ellos: "Aulas Médicas, crónicas de un movimiento cultural" de Santiago Larregla, dedicado a los primeros esbozos de Facultad de Medicina en Pamplona, anterior al Estudio General de Navarra.

PREGÓN SIGLO XXI. EPÍLOGO

A velocidad de crucero hemos pasado por la vida y milagros de una figura señera de la medicina, testigo de primera fila de los descubrimientos de las vacunas, y médico polifacético, que como muchos colegas de su especialidad, se asomaron a la política para ser más eficaces en la medicina.


IV.- HISTORIADOR DE LA SANIDAD

La historia de la Medicina en general y la Navarra en particular fue unas de sus aficiones o hobbies, que cultivó durante toda su vida, él mismo se consideraba como historiador diletante y aficionado; decía el famoso médico Gregorio Marañón, que los historiadores de la medicina son gentes de miras elevadas, entusiastas de su profesión y forman su aristocracia verdadera.

Sus obras personales más conocidas son, a nuestro entender: "La Sanidad española en el siglo XIX", una publicación que debieran leer todos los estudiantes de medicina, para que conocieran en qué consiste, el empezar a avanzar en temas de salud, desde la cota cero. Señalaríamos asimismo la monografía dedicada al ilustre médico navarro" Nicasio Landa Álvarez de Carballo" (Pamplona 1830-1891) cofundador de la Cruz Roja, que sentó las bases de la caridad en la guerra, con aquella célebre frase: "Desde el momento que un soldado queda herido al pie de una bandera, se convierte en un ser sagrado". No olvidamos tampoco: "Vacunación antivariólica", un libro con valor añadido, donde nuestro protagonista fue recopilando historias y escritos antiguos, que procedían hasta del propio Edward Jenner, el médico inglés descubridor de la vacuna.



Mandil ideado por Nicasio Landa para transporte de heridos.

En uno de los últimos números de la revista Pregón, planteaba José Javier en uno de sus artículos, la hipótesis del posible origen español de Cristóbal Colón, basado en estudios de ADN de restos humanos de alguna tumbas determinadas; trabajos todavía preliminares pero de enorme calado. Y es que tras su jubilación en 2007, la Sociedad Cultural Peña Pregón, fue el lugar, donde pudo José Javier canalizar su caudal de conocimiento, sus inquietudes y donde desempeñó el trabajo de vicepresidente, tesorero, corrector, escritor y lo que hiciera falta, trabajador incansable, incluso hasta en sus últimos días. Pregón está de luto, ha perdido una de sus principales referencias. 

Completan sus escritos: "La Sanidad Navarra 1921-1996", "La historia de la viruela", "Introducción a la Medicina Preventiva y Salud Pública", "El Hospital Comarcal García Orcoyen de Estella". En su última etapa, siendo Director de -Docencia, Investigación y Desarrollo Sanitario del Gobierno de Navarra-, puso en marcha la publicación: "Temas de la Historia General de la Medicina", apareciendo diez tratados diferentes y entre



Homenaje a Viñes, cofundador hace 40 años de la Sociedad Española de Medicina Preventiva (Tomada del D.N.).